

Hypnose Dachverband Schweiz

Wirkungsvoll & unterstützend

Die moderne Hypnosetherapie nutzt die Fähigkeit eines jeden Menschen in einen besonderen Bewusstseinszustand einzutreten: die Trance. Trance Phänomene kennen alle Menschen: der Zustand kurz vorm Einschlafen, bei monotonen Autofahrten, manchmal vor dem TV oder beim Liebesakt. Hypnose kann deshalb als eine besondere Form der Kommunikation angesehen werden, die es uns erlaubt diesen Trancezustand willentlich hervorzurufen bzw. sich darauf einzulassen.

Hypnose ist also keine Zauberei (wie im Showbusiness mitunter suggeriert) sondern die Begleitung eines Menschen in einen Trancezustand durch einen anderen oder allein (z.B. Selbsthypnose). Diese Techniken sind lehr- und lernbar.

Eingebettet in ein therapeutisches Gesamtkonzept, das auf den Erkenntnissen der Hypnotherapie des amerikanischen Therapeuten Milton H. Erickson basiert, verbindet es sich mit weiteren Quellen: der systemischen Therapie, der lösungsorientierten Kurzzeittherapie & Kurzzeitcoaching und weiteren Verfahren.

Durchgeführt von solide und umfassend ausgebildeten Fachpersonen kann die Hypnosetherapie Klienten in vielfältiger Weise unterstützen. In Kooperation mit medizinischen und therapeutischen Angeboten, kann sie deren Angebote sinnvoll ergänzen und vertiefen. Zum einen im Bereich der Unter-



stützung bei der Heilung und Bewältigung körperlichen Leiden: Schmerzzustände, Geburtsvorbereitung, zahnärztliche Behandlungen, Vor- und Nachbereitung von medizinischen Eingriffen und generelle Unterstützung des Heilungsprozesses durch Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Zum anderen im Bereich Psychotherapie und Coaching. Sehr bekannt ist die Anwendung im Bereich der Raucherentwöhnung, aber auch Ängste, depressive Verstimmungen, Selbstwertprobleme bis hin-

zum Finden von Lösungen für berufliche oder partnerschaftliche Probleme, profitieren von Hypnosetherapie.

Auch Kinder und Jugendliche sind für Hypnosetherapie zugänglich: die Arbeit mit Bildern, Vorstellungen u.ä. ist der kindlichen Phantasie besonders nahe.

Auch wenn das Erlernen der Tranceinduktionstechniken nicht besonders schwierig erscheint, ist deren sinnvolle und verantwortliche Anwendung im Rahmen eines therapeutischen oder beratenden Ge-

samtprozesses das Ergebnis einer fundierten Ausbildung.

Das ärztliche Credo «no nocere» (schade nicht) gilt damit auch für Fachpersonen der Hypnosetherapie. Eine solide, seriöse, umfangreiche Ausbildung, legt dafür die Grundlage.

Hypnose Dachverband Schweiz

- Dachverband für:
- Hypnose
 - Hypnosetherapie
 - Hypnotherapie
 - Hypnosystemisches Coaching.

Berufsverband für Hypnosetherapie

Dachverband für Hypnose, Hypnosetherapie, Hypnotherapie, Hypnosystemisches Coaching, Berufsverband für Hypnosetherapie, Schweizer Hypnosetherapeuten, Hypnotherapeuten, Hypnosystemische Coaches.

Für weitere Informationen besuchen Sie einfach unsere Internetseite.

www.hypnose-dachverband.ch

Gesundheitsakademie Schweiz und Hypnoseschule Schweiz

Hypnosetherapie

Hypnosetherapie ist ein Therapie und Coaching Verfahren, welches den Menschen ganzheitlich erfasst.



Dadurch, dass dem Klienten Wege eröffnet werden, Zugang zu seiner inneren Erlebniswelt und seinen Interpretationen der persönlichen Lebensumstände zu bekommen (in Trance wie auch im Wachzustand) wird die Möglichkeit erschaffen, welche immer über einen Bewusstwerdungsprozess des Klienten selbst stattfindet, seine belastenden Themen in seiner Lebensgeschichte neu zu betrachten, zu erleben, zu erfahren und zu transformieren.

Hypnosetherapie ermöglicht somit Selbstorganisation, Selbstregulation, Selbstermächtigung und konnte sich in umfangreichen Zielgruppen definierten Bereichen wie: Therapie, Coaching, Sport, Persönlichkeitsentwicklung, Pädagogik, Medi-

zin, Führungskrafttraining und Teamentwicklung umfangreich als rasch und nachhaltig wirksam, bewähren. Das Original Modell Hypnosetherapie (Hypnosystemisches Coaching) wurde von uns bereits in den 90er Jahren entwickelt und stetig verfeinert.

Seit beinahe 20 Jahren wird die Hypnosetherapie in den Unique Companion® – Kompetenz Zentren: Gesundheitsakademie Schweiz und der Hypnose Schule Schweiz (Hypnoseschule Schweiz) vermittelt. Eingebettet in ein therapeutisches Gesamtkonzept, das auf den Erkenntnissen der Hypnotherapie des amerikanischen Therapeuten Milton H. Erickson basiert, verbindet es sich mit weiteren Quellen: der systemischen Therapie, der lösungsorientierten Kurzzeittherapie & Kurzzeitcoaching und weiteren Verfahren.

Erst nach erfolgreicher Ausbildung und bestandenen Prüfungen in Theorie und praktischer Anwendung, sind die durch uns entwickelten Berufsfachtitel Dipl. HypnosetherapeutIn und Hypnosystemischer Coach, nicht zuletzt auch nach ethischen Werten, legitim. Durch unsere eigens hierfür entwickelten Weiterbildungen, ist eine Kompetenz Steigerung zum Hypnosetherapie Master und Master of Hypnosystemisches Coaching, ebenfalls gewährleistet.

Unterrichtet wird das Modell Hypnosetherapie von Fachkräften der Psychologie, Systemisches Coaching und der Medizin, die selbst das Original Modell Hypnosetherapie er-



lernten und im täglichen Berufsalltag auch über mehrere Jahre hinweg auf nachhaltige Wirksamkeit überprüfen konnten.

Auf der Suche nach einer fundierten und seriösen Ausbildung, finden Sie bei der Gesundheitsakademie Schweiz und der Hypnose Schule Schweiz (Hypnoseschule Schweiz) die Original Ausbildungen und einzigartigen Möglichkeiten für Thera-

pie und Coaching im 21. Jahrhundert. Empfehlungen für seriöse und geprüfte Hypnosetherapeuten erhalten Sie über unser Sekretariat und den Hypnose Dachverband Schweiz.

Gesundheitsakademie Schweiz

Ganzheitliche Fachschule für Gesundheitsförderung
www.gesundheits-akademie.ch

Hypnose Schule Schweiz

Offizielle Schweizer Fachschule für:

- Hypnose
- Hypnosetherapie
- Hypnotherapie
- Hypnosystemisches Coaching

www.hypnose-schule.ch
 Telefon Sekretariat: 071 870 00 13